



7月 プログラム 2024



月		火		水		木		金	
7月1日		7月2日		7月3日		7月4日		7月5日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	カラオケ	個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	卓球	DVD鑑賞	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
7月8日		7月9日		7月10日		7月11日		7月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	コミュニケーションの広場	ぬっかほっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	モルック	ドリル/ゲーム お菓子作り グループ	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
7月15日		7月16日		7月17日		7月18日		7月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです		ストレッチ	ぬっかほっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	卓球	音楽タイム	ドリル/ ゲーム	体験! パフェ作り
7月22日		7月23日		7月24日		7月25日		7月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	クリーンタイム →カラオケ	ぬっかほっか クラブ 個人活動	栄養指導	ミニバレー	ボッチャ	デイケア ミーティング	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
7月29日		7月30日		7月31日					
午前	午後	午前	午後	午前	午後				
ストレッチ	個人活動	おでかけ隊	ぬっかほっか クラブ	ドリル/ ゲーム	ミニバレー				
		カラオケ	個人活動						



- ★暑くなりましたので、スポーツ時はタオル、着替えの準備をしましょう。
- ★7/19（金）のパフェ作りの募集は、7/1（月）より行います。
- ★7/30（火）のおでかけ隊の募集は、7/19（金）からになります。限定8名です。





★プログラムは都合により変更になる場合があります。

